**Praxis für Physiotherapie, Massage, Fußpflege und med. Wellness**

wohlgefühl - Mühlengrube 21 - 37691 Boffzen

wohlgefühl von Kopf bis Fuß

**Thomas Schulz**
Masseur und med. Bademeister

Mühlengrube 21
37691 Boffzen

Telefon 05271 4989-518
Telefax 05271 4989-223

**Betriebliche Gesundheitsförderung 1/2**

Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Fakt ist, dass immer mehr Arbeitnehmer unter stressbedingten Beschwerden leiden, welche sich inzwischen nicht nur körperlich, sondern zunehmend auch psychisch auf den Menschen auswirken.
Lange Fehlzeiten sind dadurch vorprogrammiert. Gesundheitsexperten schätzen den wirtschaftlichen Schaden durch krankheitsbedingte Fehlzeiten bundesweit auf rund 70 Mrd. EURO.

**Mit dem Jahressteuergesetz 2009 hat der Gesetzgeber eine Möglichkeit geschaffen, Präventionen und betriebliche Gesundheitsförderung zu stärken (siehe §3 Nr. 34 EStG, sowie §52 Abs. 4c EStG).**
**Demnach bleiben Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung bis zu 500 EURO pro Mitarbeiter und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei.**

Für welche Maßnahmen gilt das neue Gesetz?
Die geförderten Leistungen müssen hinsichtlich der Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit bestimmten Anforderungen entsprechen (§§ 20 und 20a des SGB V), diese sind in einem Leitfaden der Krankenkassen zusammengefasst. Dazu gehören folgende Hauptthemenbereiche:

- Bewegung
- Ernährung
- Stress
- Sucht

Beispiele hierfür sind:

- vom Arbeitgeber gezahlte Massagen
- Bewegungsprogramme zur Förderung der körperlichen Aktivität
- Maßnahmen zum Ausgleich von körperlichen Belastungen
- Maßnahmen zur Stressbewältigung und Entspannung
- Ernährungsberatungen
- Gesundheitschecks
- Unterstützung beim gesundheitsbewussten Umgang mit Suchtmitteln

info@wohlgefuehl-hoexter.de
www.wohlgefuehl-hoexter.de
facebook.de/Wohlgefuehl.Hoexter

*Praxis für Physiotherapie, Massage, Fußpflege und med. Wellness*

wohlgefühl - Mühlengrube 21 - 37691 Boffzen

wohlgefühl von Kopf bis Fuß

**Thomas Schulz**
Masseur und med. Bademeister

Mühlengrube 21
37691 Boffzen

Telefon 05271 4989-518
Telefax 05271 4989-223

**Betriebliche Gesundheitsförderung 2/2**

Keiner Förderung unterliegen z.B. Zuschüsse für Mitgliedsbeiträge an Sportvereine oder Fitnessstudios.

**Vorteile für den Arbeitgeber:**
- Verminderung des Krankenstandes
- Einsparungen bei den Lohnnebenkosten
- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter
- Attraktive Sozialleistungen für potentielle Arbeitnehmer

**Vorteile für den Arbeitnehmer:**
- Stressabbau und Steigerung des Wohlbefindens
- Bessere Gesundheit und positivere Lebenseinstellung
- Finanzielle Vorteile

In unserer Praxis bieten wir Ihnen durch ausgebildetes Fachpersonal Massagen und Möglichkeiten zur Entspannung an, welche genau auf körperlich und/oder psychisch belastete Arbeitnehmer ausgerichtet sind. Wir beraten Sie gern und würden Ihnen unser Leistungs-programm gerne ausführlich vorstellen. Die Behandlungen können sowohl bei uns, als auch in Ihrem Unternehmen stattfinden.

Als Anlage legen wir Ihnen noch weitere Informationen zur betrieblichen Gesundheitsförderung bei. Wir stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung und würden uns über eine Kontaktaufnahme sehr freuen.

Mit freundlichen, entspannten Grüßen
Ihr Wohlgefühl-Team

info@wohlgefuehl-hoexter.de
www.wohlgefuehl-hoexter.de
facebook.de/Wohlgefuehl.Hoexter